



Ver.2024.09.25

# ツール・ド・ヤマグチ湾2024 テクニカルガイド

**緊急連絡先：090-5374-8498**

事故・救急など緊急を要する連絡（ムネヒサ）



## ◆ツール・ド・ヤマグチ湾 2024(サイクリングイベント)とは◆

ツール・ド・ヤマグチ湾 2024 は、山口市阿知須を拠点として**山口市**南部エリアに配置された 8 ヶ所のエイドステーションを巡る散策形式のロングライドチャレンジです。エイドステーションの食べ物を楽しみながら、ご自分の体力やレベルに合わせて自由に走行出来ます。

## ◆大会概要◆

|           |   |
|-----------|---|
| 大会名       | <b>ツール・ド・ヤマグチ湾 2024</b>   |
| 開催日       | 2024 年 9 月 29 日(日曜日)  |
| 開催場所      | 山口市阿知須 山口きらら博記念公園 2050 年の森(スタート&ゴール)<br>(〒754-1277 山口県山口市阿知須509-50)<br>山口市南部地域が対象   |
| エイド (A S) | 8箇所<br>1. 佐山(SAYAMA)AS<br>2. 名田島(NATAJIMA)AS<br>3. 鑄銭司(SUZENJI)AS<br>4. 大海(Oomi)AS<br>5. 秋穂二島(AIOFUTAJIMA)AS<br>6. 秋穂西(AIO-NISHI)AS<br>7. 秋穂東(AIO-HIGASHI)AS<br>8. 阿知須(AJISU)AS |
| スタート時間    | 午前 9:00   |
| 受付時間      | 9 月 29 日(日) 午前 7:30~午前 8:50<br>※前日受付はありません。   |
| 開会式       | 9 月 29 日(日) 午前 8:30~ (20 分程度)   |
| 主催        | ツール・ド・ヤマグチ湾プロジェクト   |
| 運営        | 株式会社 JCL  |
| 後援        | 山口市 / 防府市 / 山口県   |
| 特別協賛      | セオサイクル山口店   |
| 協力        | (一財)山口観光コンベンション協会、山口県央商工会、山口県自転車競技連盟、<br>地域密着型サイクルスポーツクラブ   |
| ゲスト       | おおやようこ(サイクリストヨガインストラクター)<br>杉野翔一(鹿屋体育大学所属・山口市阿知須出身)   |

**2024**



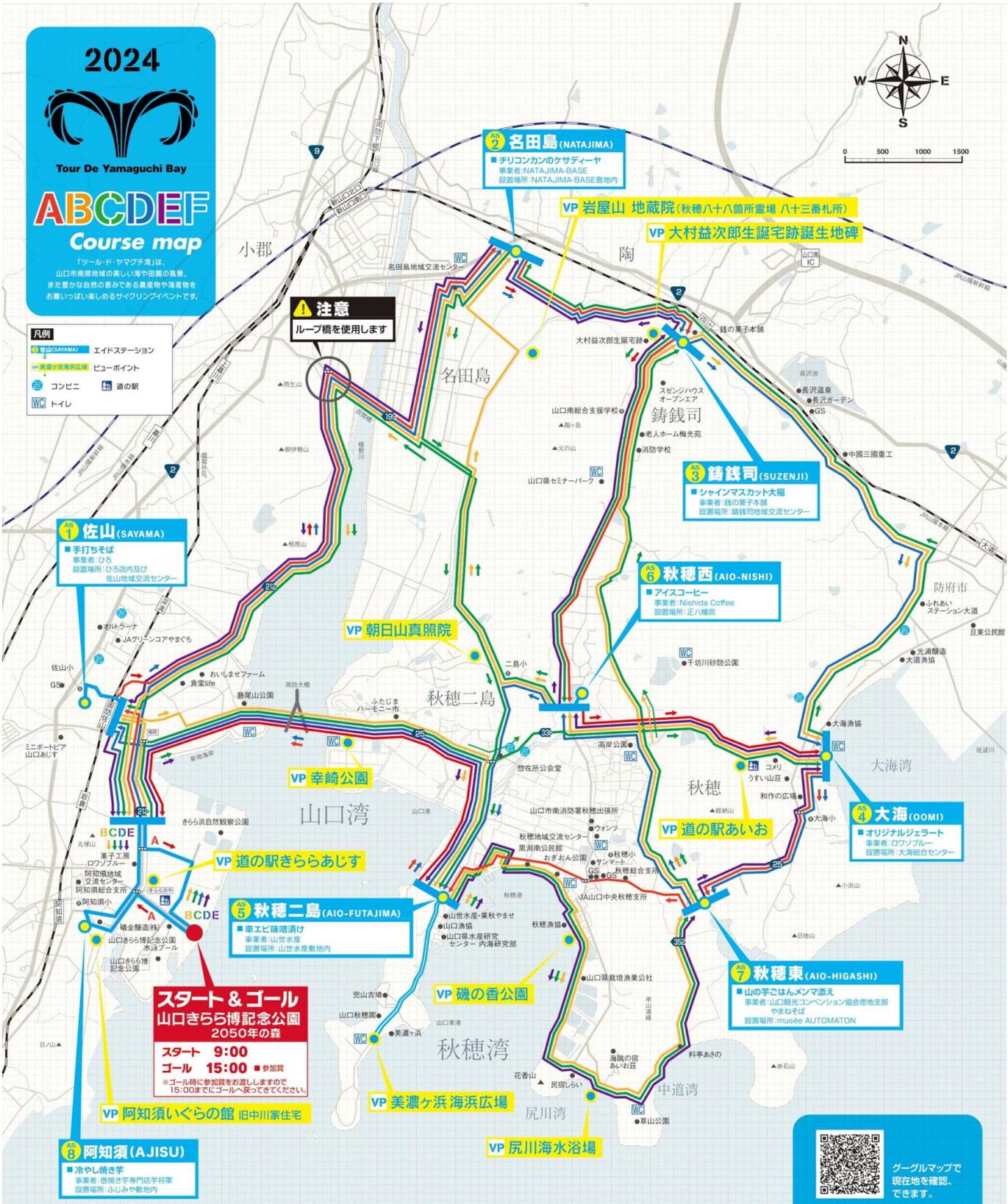
Tour De Yamaguchi Bay

**ABCDEF**

Course map

「ツール・ド・ヤマガチ湾」は、山口市南部地域の美しい海や田原の風景、また豊かな自然の恵みである農産物や海産物をお楽しみいただけるサイクリングイベントです。

- 凡例**
- AS 登山(SAYAMA) エイドステーション
  - VP 美濃ヶ浜海浜広場 ビューポイント
  - コンビニ 道の駅
  - WC トイレ



**スタート&ゴール**  
山口きらら博記念公園  
2050年の森

スタート 9:00  
ゴール 15:00 ■参加費

※ゴール時に参加費をお渡ししますので15:00までにゴールへ戻ってきてください。

|                                 |        |  |
|---------------------------------|--------|--|
| <b>A</b> フラン「冷やして焼き芋」ゆるボタコース    | 51.5km | スタート → AS 8 → AS 1 → AS 2 → AS 3 → AS 6 → AS 4 → AS 7 → AS 5 → ゴール |
| <b>B</b> フラン「ツルっとそば」ミドルコース      | 70.0km | スタート → AS 1 → AS 5 → AS 7 → AS 3 → AS 4 → AS 6 → AS 2 → AS 8 → ゴール |
| <b>C</b> フラン「いきなりジェラート」ロングコース   | 81.3km | スタート → AS 4 → AS 2 → AS 5 → AS 7 → AS 3 → AS 6 → AS 1 → AS 8 → ゴール |
| <b>D</b> フラン「オラ、ケサディーヤ」ボタリングコース | 55.4km | スタート → AS 2 → AS 3 → AS 4 → AS 7 → AS 6 → AS 5 → AS 1 → AS 8 → ゴール |
| <b>E</b> フラン「焼いて車エビ」ボタリングコース    | 57.1km | スタート → AS 5 → AS 7 → AS 4 → AS 6 → AS 3 → AS 2 → AS 1 → AS 8 → ゴール |
| <b>F</b> フラン「自分で考えてちょーだい」フリーコース | ??km   | スタート → → → 走行距離、獲得標高、エイドの順番も自分次第! → → → ゴール                        |

QRコード

グーグルマップで現在地を確認できます。

**緊急 大会当日 連絡先**  
**090-5374-8498**  
大会本部 (9月29日のみ)

QRコード

主催: ツール・ド・ヤマガチ湾プロジェクト  
後援: 山口市、防府市、山口県

「ツール・ド・ヤマガチ湾」は山口市南部地域の美しい海や田原の風景、また豊かな自然の恵みである農産物や海産物をお楽しみいただけるサイクリングイベントです。

# ◆エイドステーション（8箇所）一覧



阿知須エイドステーション（冷やし焼き芋）

🕒 2024.06.01



秋穂東エイドステーション（山の芋ごはんメンマ添え）

🕒 2023.06.30



鑄銭司エイドステーション（シャインマスカット大福）

🕒 2023.06.30



秋穂西エイドステーション（アイスコーヒー）

🕒 2023.06.30



名田島エイドステーション（チリコンカンのケサディーヤ）

🕒 2023.06.30



佐山エイドステーション（手打ちそば）

🕒 2023.06.01



秋穂二島エイドステーション（車エビ味噌づけ）

🕒 2023.06.01



大海エイドステーション（L'oiseau Bleu ジェラート）

🕒 2023.06.01

# ◆ビューポイント（10箇所）一覧



幸崎公園

🕒 2024.07.04



磯の香公園

🕒 2024.07.04



美濃が浜海浜広場

🕒 2024.07.04



道の駅きららあじす

🕒 2024.07.04



道の駅あいお

🕒 2024.07.04



岩屋山 地藏院（秋穂八十八箇所霊場 八十三番札所）

🕒 2023.06.30



大村益次郎生誕宅跡 誕生地碑

🕒 2023.06.30



阿知須いぐらの館・旧中川家住宅

🕒 2023.06.30



尻川海水浴場

🕒 2023.06.01



朝日山真照院

🕒 2023.05.31

## おおや ようこ さん （サイクリストヨガインストラクター）



山口の美味しい食と暖かいおもてなしが嬉しい、初心者歓迎の素敵なイベント『ツール・ド・ヤマグチ湾』。記念すべき第10回大会も皆さんと一緒に走らせていただくことになりました！やったー！！今からとても楽しみです！！

自転車系Youtuber /自転車メディアライター。  
日本各地のサイクリングコースを走るサイクリスト。

YouTube『おおやようこ』にて自転車情報発信中。

<https://www.youtube.com/@Oyayoko>

## 杉野 翔一 さん （鹿屋体育大学所属・山口市阿知須出身）



みなさんはじめまして！鹿屋体育大学自転車競技部所属の杉野翔一です！ツール・ド・ヤマグチ湾の会場のすぐ近くに実家があり、この山口市阿知須の地で生まれ、ここで育ちました！きらら浜の良さは誰よりも知っている自信があります自然いっぱい、おいしいものたくさん、そして地元の方々のおもてなしがたまらない、最高のサイクリングを一緒に楽しみましょう

鹿屋体育大学 自転車競技部 2年

- ・山口市阿知須 出身
- ・2022年ジュニア全日本自転車競技選手権大会ロードレース 優勝



## 【アイテム説明】

2024年9月29日（日）に開催される「ツール・ド・ヤマグチ湾2024」の大会記念ジャージです。

- ・前面 山口湾のシンボルでもある「周防大橋（すおうおおはし）」がデザインされています。
- ・背面 イベント時に自転車で走る山口市南部地域のマップがデザインされています。
- ・袖 過去にも有志の運営スタッフでお揃いのウェアを作成した際にも使用した「千鳥模様」でデザインされています。

## 【入手方法】

（1）7月31日（水）まで1次募集のイベント参加フォーム（イー・モシコム）よりオプション選択で特別価格9,000円（配送料込み）で入手できます。9月29日（日）のイベント開催前には、申込者様へ大会事務局から郵送してお届けします。

（2）8月1日（木）から10月15日（火）まで株式会社ウェイブワンが設置する「受注生産品」オーダーフォームにて11,000円（配送料込み）で入手できます。

- ・第1回受注期間 8月1日(木)～8月22日(木) 10月初旬～中旬発送予定
- ・第2回受注期間 8月23日(金)～9月24日(月) 11月初旬～中旬発送予定
- ・第3回受注期間 9月25日(水)～10月15日(火) 12月初旬発送予定

## 【特徴】

従来型の少しゆったりとしたシルエットは、のんびりとサイクリングを楽しみたい方におすすめ。フルオープンファスナーは脱ぎ着や体温調整がしやすく、背中にはサイクルジャージとしての基本機能である3バックポケットが標準搭載。

## 【素材】

ポリエステル100%

## 【取扱い】

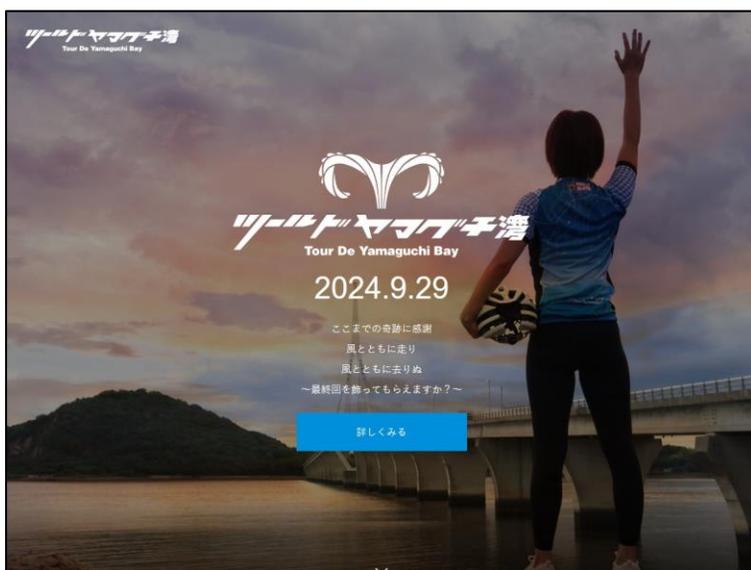
水温30℃以下で洗濯（洗濯機/弱水流）・漂白不可・日陰のつり干し・アイロン不可

## 【原産国】

スリランカ製

公式WEBサイト

<https://t-d-y.jp/>



公式Facebook

<https://www.facebook.com/TourDeYamaguchiBay/>

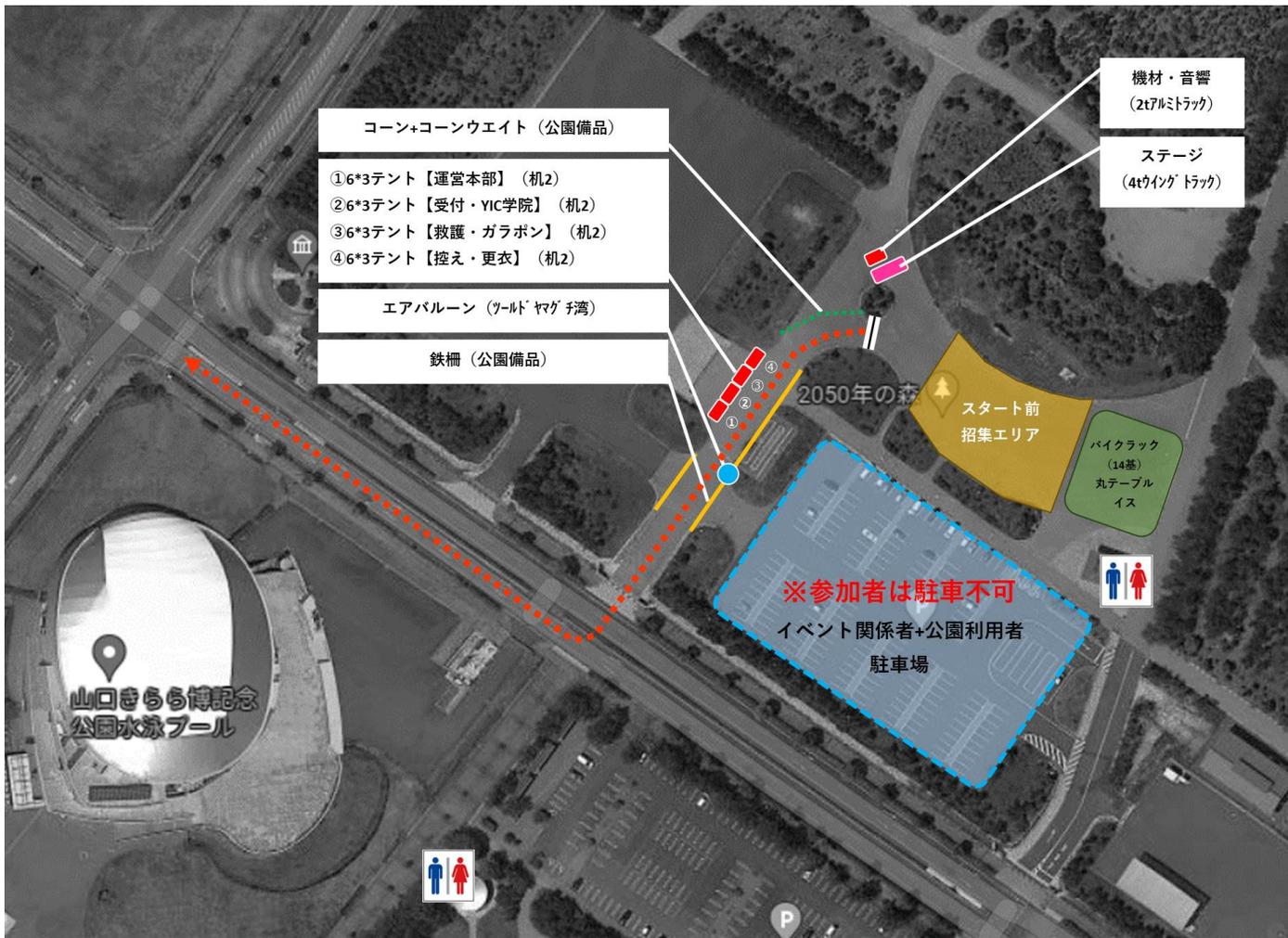


公式Instagram

<https://www.instagram.com/ty.yamaguchi2024/>



# ◆会場レイアウト（受付、スタート&ゴール、駐車場）

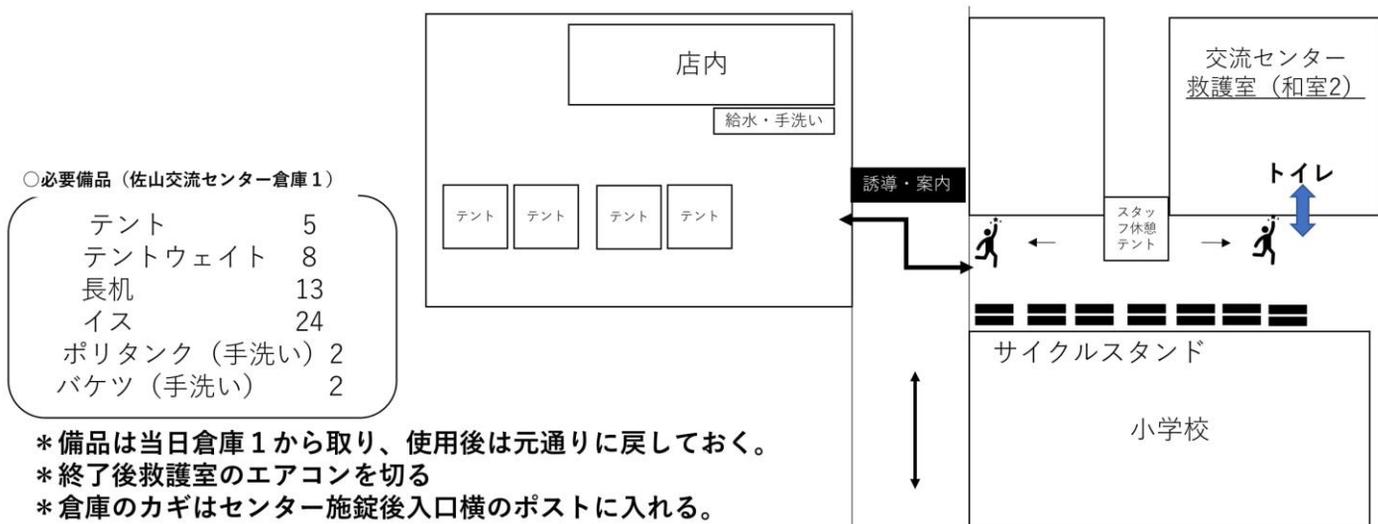


# ◆会場レイアウト (1.佐山AS、2.名田島AS)



2024.9.29(日)

## 「佐山地域交流センターASレイアウト」 手打ちそばと旬菜のひろ



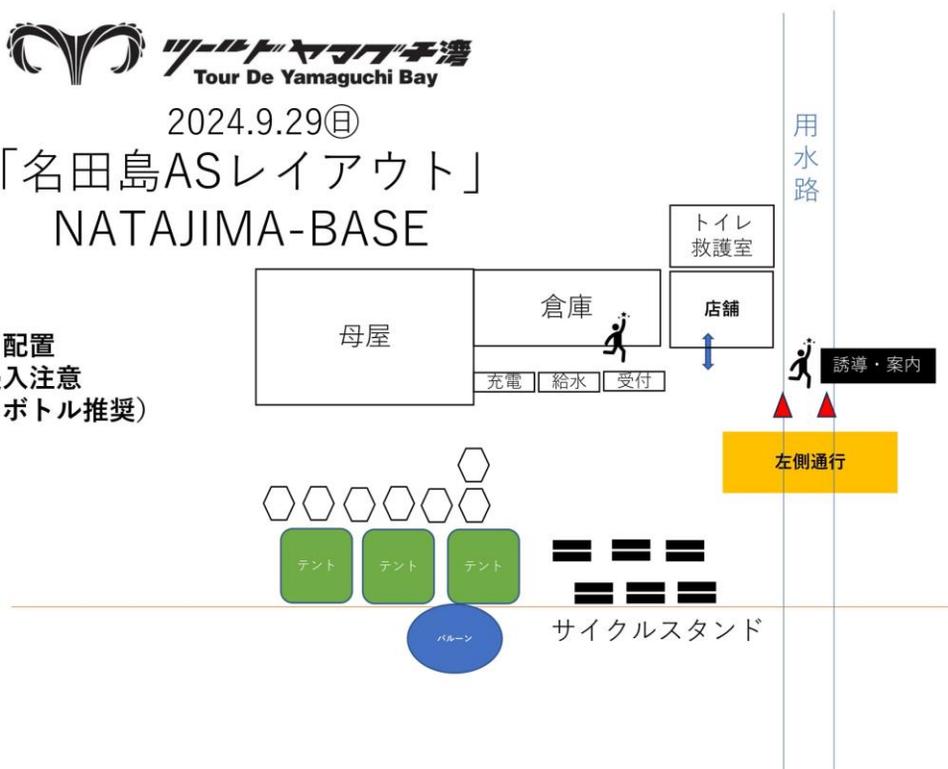
2024.9.29(日)

## 「名田島ASレイアウト」 NATAJIMA-BASE

- \* 設置撤収は店舗の指示に従う
- \* 受付、給水、充電に常時1名配置
- \* 出入り口付近の視認性悪⇒侵入注意
- \* 給水はセルフにて行う (マイボトル推奨)

○必要備品

- ・テント×3・イスあるだけ
- ・充電器・テーブル×3・バルーン・コードリール・カラーコーン×2、バー×1

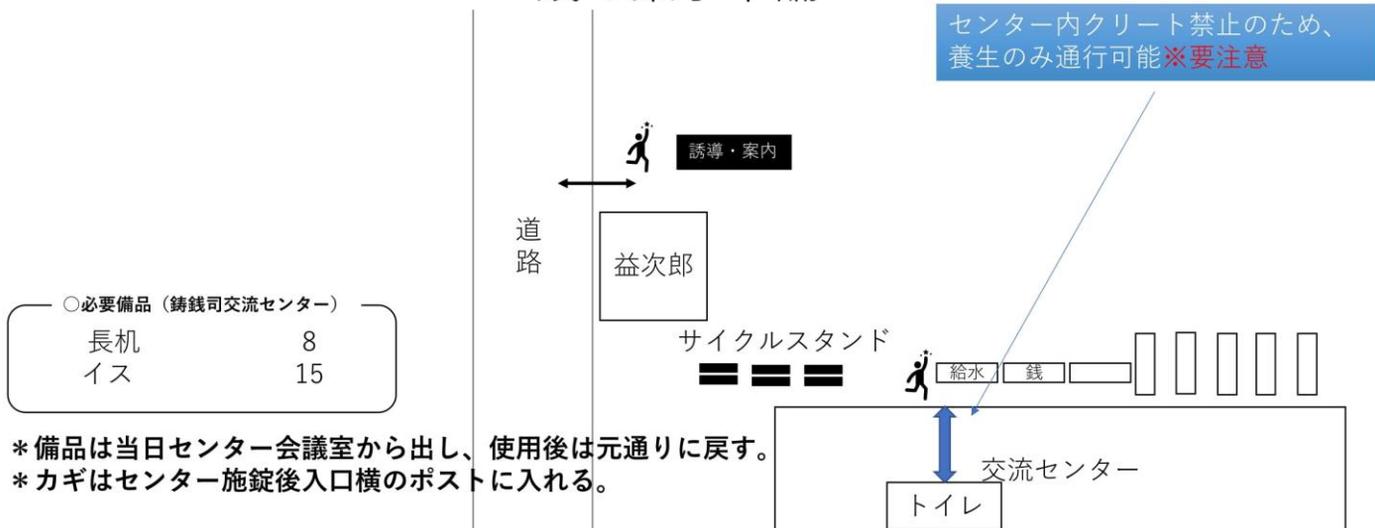


# ◆会場レイアウト（3. 鑄銭司AS、4. 大海AS）



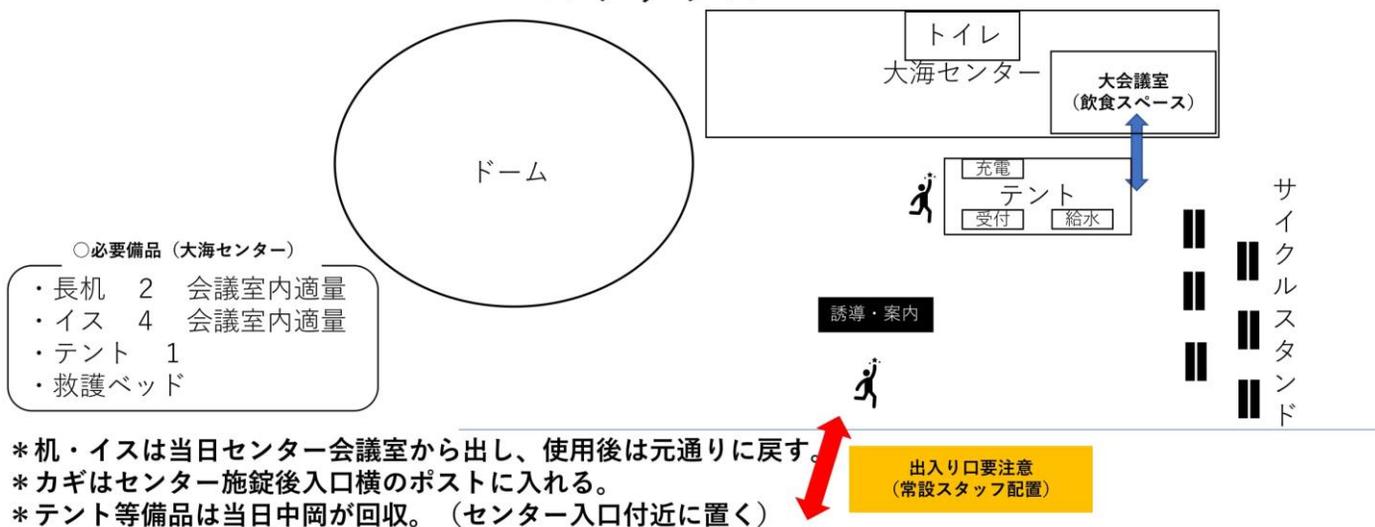
2024.9.29(日)

## 「鑄銭司地域交流センターASレイアウト」 銭の菓子本舗



2024.9.29(日)

## 「山口市大海総合センターASレイアウト」 ロワゾブルー

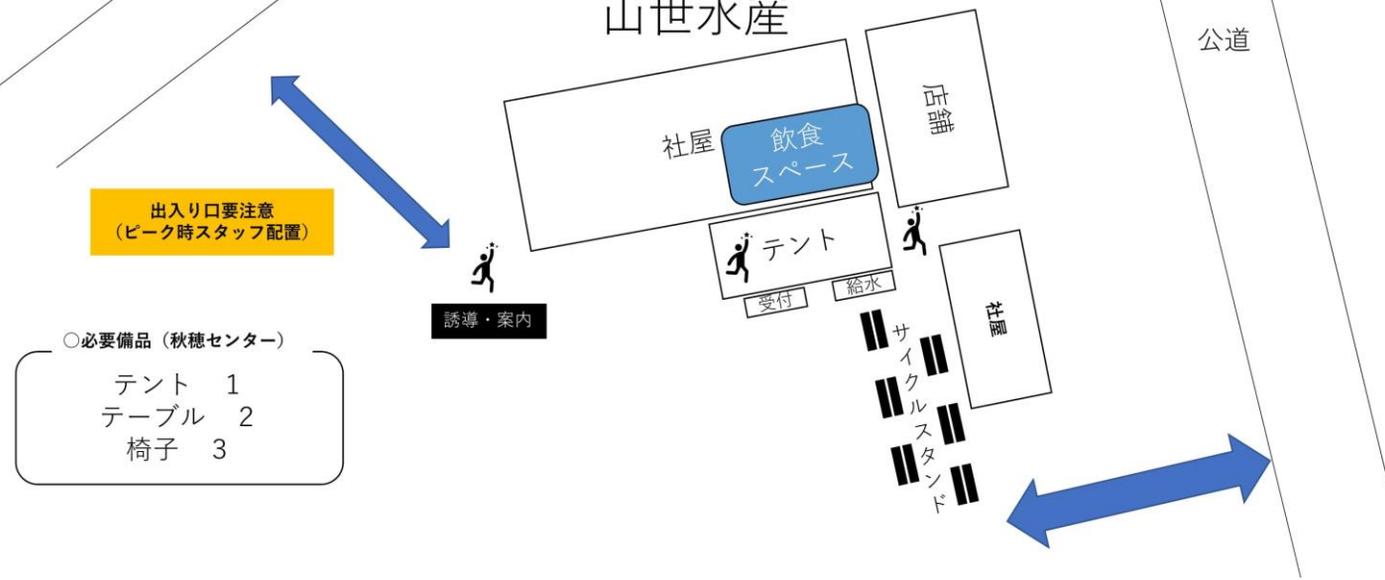


◆会場レイアウト (5.秋穂二島AS、6.秋穂西AS)



2024.9.29㊥

「秋穂二島ASレイアウト」  
山世水産



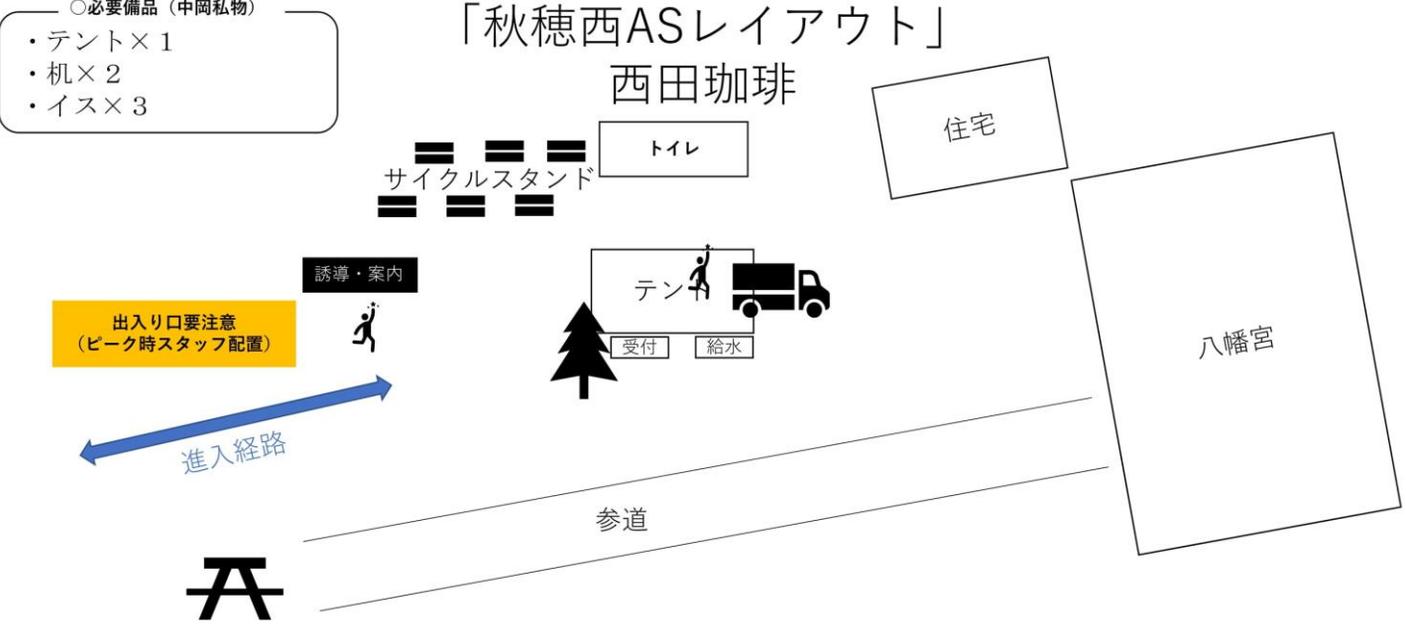
出入り口要注意  
(ピーク時スタッフ配置)

- 必要備品 (秋穂センター)
- テント 1
  - テーブル 2
  - 椅子 3



2024.9.29㊥

「秋穂西ASレイアウト」  
西田珈琲



出入り口要注意  
(ピーク時スタッフ配置)

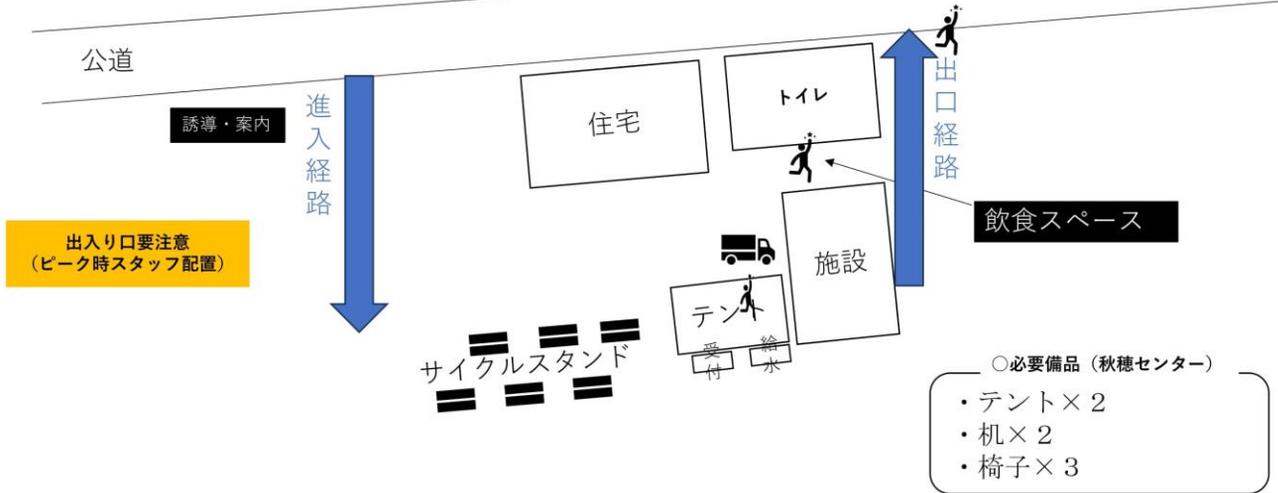
- 必要備品 (中岡私物)
- ・テント×1
  - ・机×2
  - ・イス×3

# ◆会場レイアウト (7.秋穂東AS、8.阿知須AS)



2024.9.29㊤

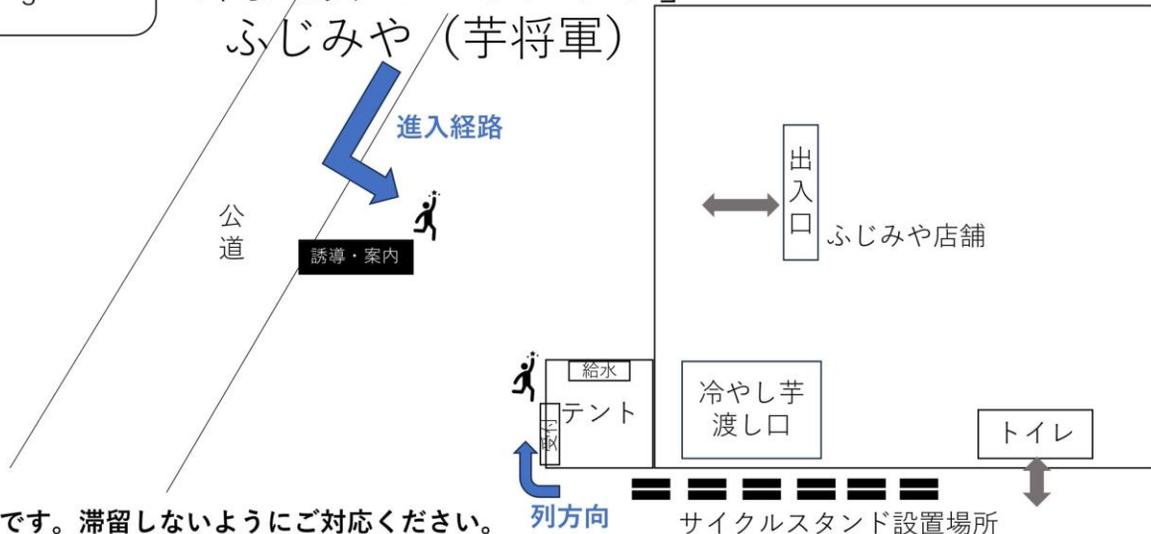
## 「秋穂東ASレイアウト」 @museeAUTOMATON 観光コンベンション徳地支部



2024.9.29㊤

## 「阿知須ASレイアウト」 ふじみや (芋将軍)

- 必要備品 (中岡私物)
- |     |   |
|-----|---|
| テント | 1 |
| 長机  | 2 |
| イス  | 3 |



※原則テイクアウトです。滞留しないようご対応ください。  
※一般のお客様の出入りの妨げにならないようご注意ください。

参加者

■受付時間 9/29(日) 7:30~8:50

車でお越しの方は各駐車場へ（事前案内済）



受付へ



お名前を伺い、リストを確認。

【出走プランごとに受付 / リストは各プランで50音順】

- ・リストからお名前チェック
- ・ゼッケン一式をお渡しします。
- ・ゼッケンシールをヘルメット前方へ貼り付けてください。
- ・会場内で開会式まで待機してください。
- ・荷物預かりは、貴重品以外は受付で預かります。

## 【配布物】

### ①ヘルメットシール（ゼッケン）



※ ヘルメットシールはプラン別で色違い

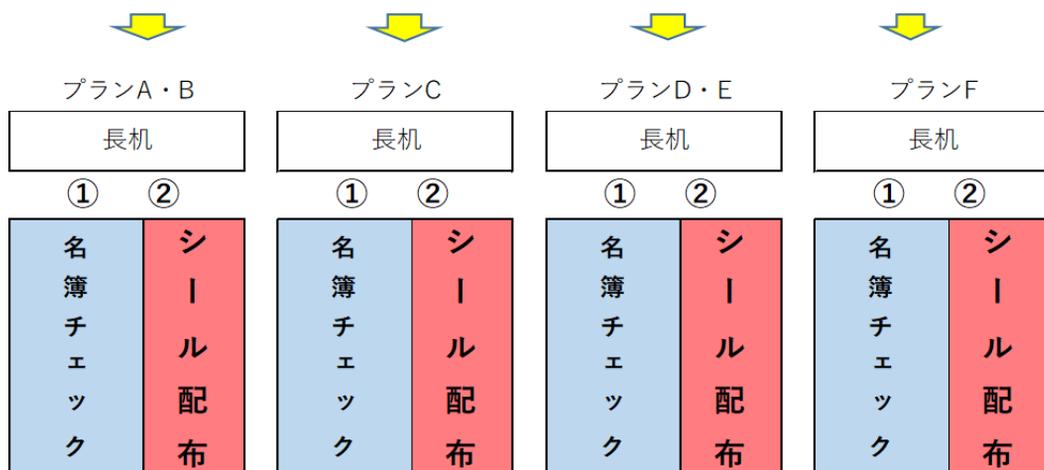
### ②MAP



（参考）ヘルメットシール（ゼッケン）デザイン ※プラン毎のナンバリング、及び色別



## 受付レイアウト



## 【イー・モシコム】

<https://moshicom.com/104097/>

1次募集期間 : 2024/6/1 正午 ~ 7/31 23:59

2次募集期間 : 2024/8/1 正午 ~ 9/1 23:59

最終募集期間 : ~ 2024/9/10 23:59

# 255人/300人定員 (3,039pv)

(参考) 2024/9/13時点

### ●各プラン人数

- ・Aプラン 19名 (女性8名、男性11名、平均年齢48歳)
- ・Bプラン 36名 (女性9名、男性27名、平均年齢52歳)
- ・Cプラン 81名 (女性6名、男性75名、平均年齢48歳)
- ・Dプラン 16名 (女性5名、男性11名、平均年齢38歳)
- ・Eプラン 23名 (女性6名、男性17名、平均年齢46歳)
- ・Fプラン 80名 (女性21名、男性59名、平均年齢44歳)
- ◎総数 255名 (女性55名、男性200名、平均年齢47歳)

### ●記念ウエア購入状況 (1次募集時)

37着

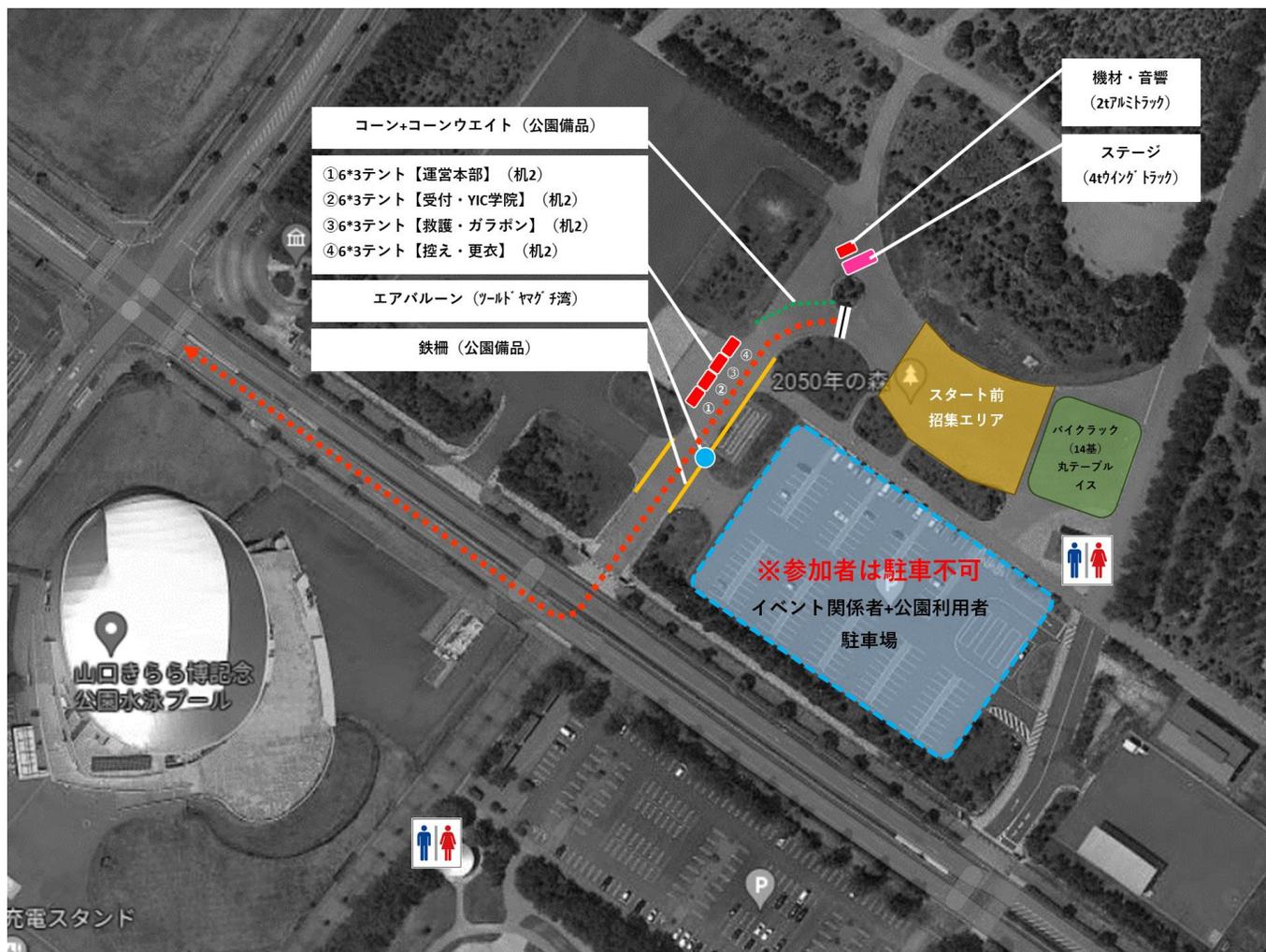
### ●エントリー属性

- ・一般 (高校生以上) 245名
- ・中学生 7名 (Cプラン1名、Dプラン3名、Fプラン3名)
- ・小学生 3名 (Aプラン1名、Dプラン1名、Fプラン1名)

### ●参加者居住地

- ・山口県 187名 (山口市内 51名)
- ・福岡県 42名
- ・大分県 9名
- ・広島県 8名
- ・千葉県 2名
- ・大阪府 2名
- ・長崎県 2名
- ・熊本県 2名
- ・神奈川県 1名

# ◆スタート時の要領



## ●スタート方法

- (1) ウェーブスタート方式とし、各スタートは10名程度で1分毎にスタートします。
- (2) 各スタートに1名のエスコートライダーが同行します。
- (3) 走力が無い、もしくはゆっくり走りた方からスタートし、走力があり速いペースで走りた方のスタート順は後になるように招集エリアに集まってください。
- (4) スターターは、ゲストライダー (おおやようこ氏、杉野翔一氏) が行います。

## ●スタート前の招集の流れ

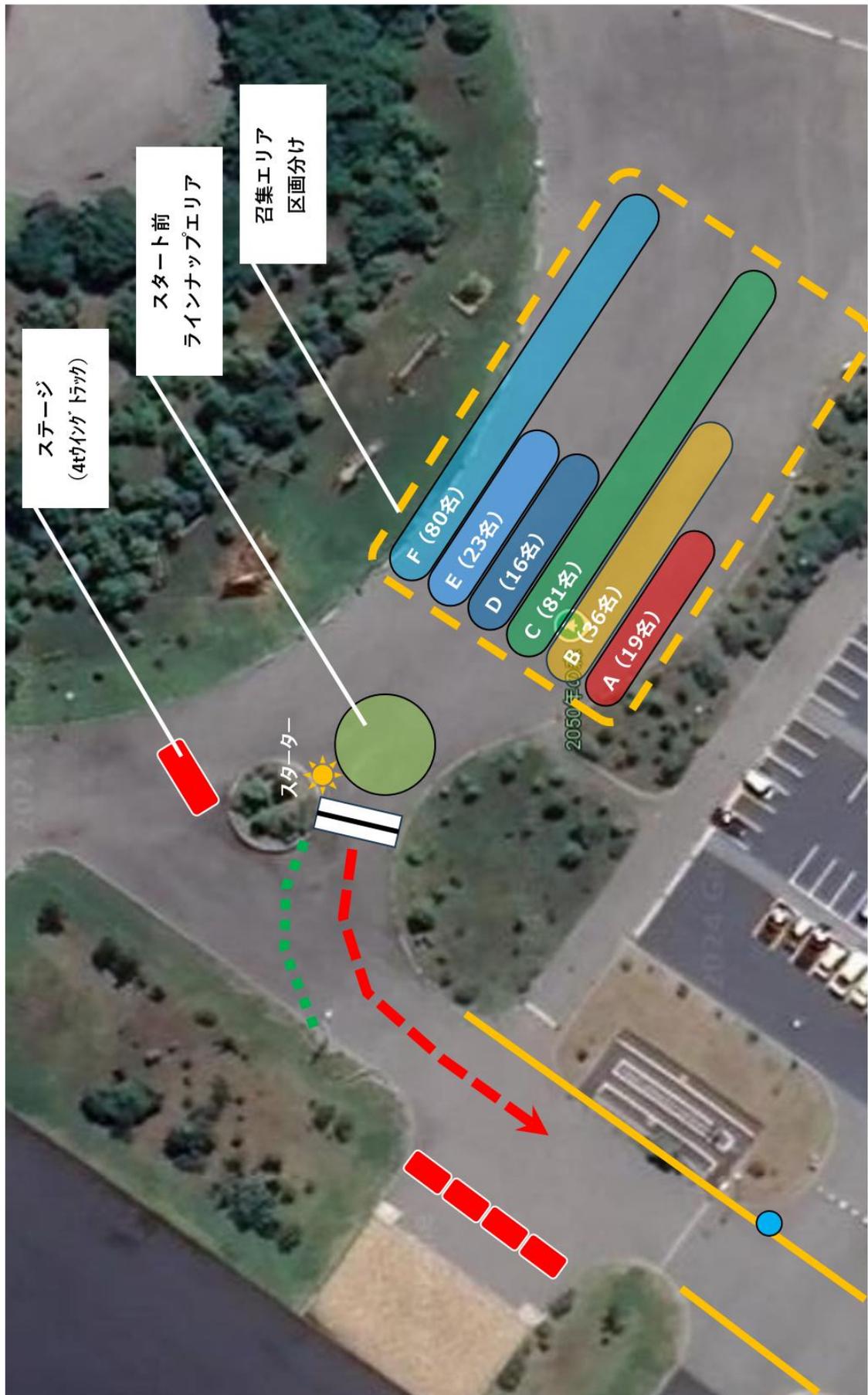
- (1) スタート後の交通集中による混雑回避の為、各プランのスタート時刻を定めます。
- (2) 招集エリアは、区画分けを行い表示するので自己申告で招集場所に並んでください。
- (3) 主催者側で定めたスタート時刻にスタート位置に誘導し、整列していただきます。
- (4) スタート位置に整列した参加者は、スターターの合図でスタートしてください。

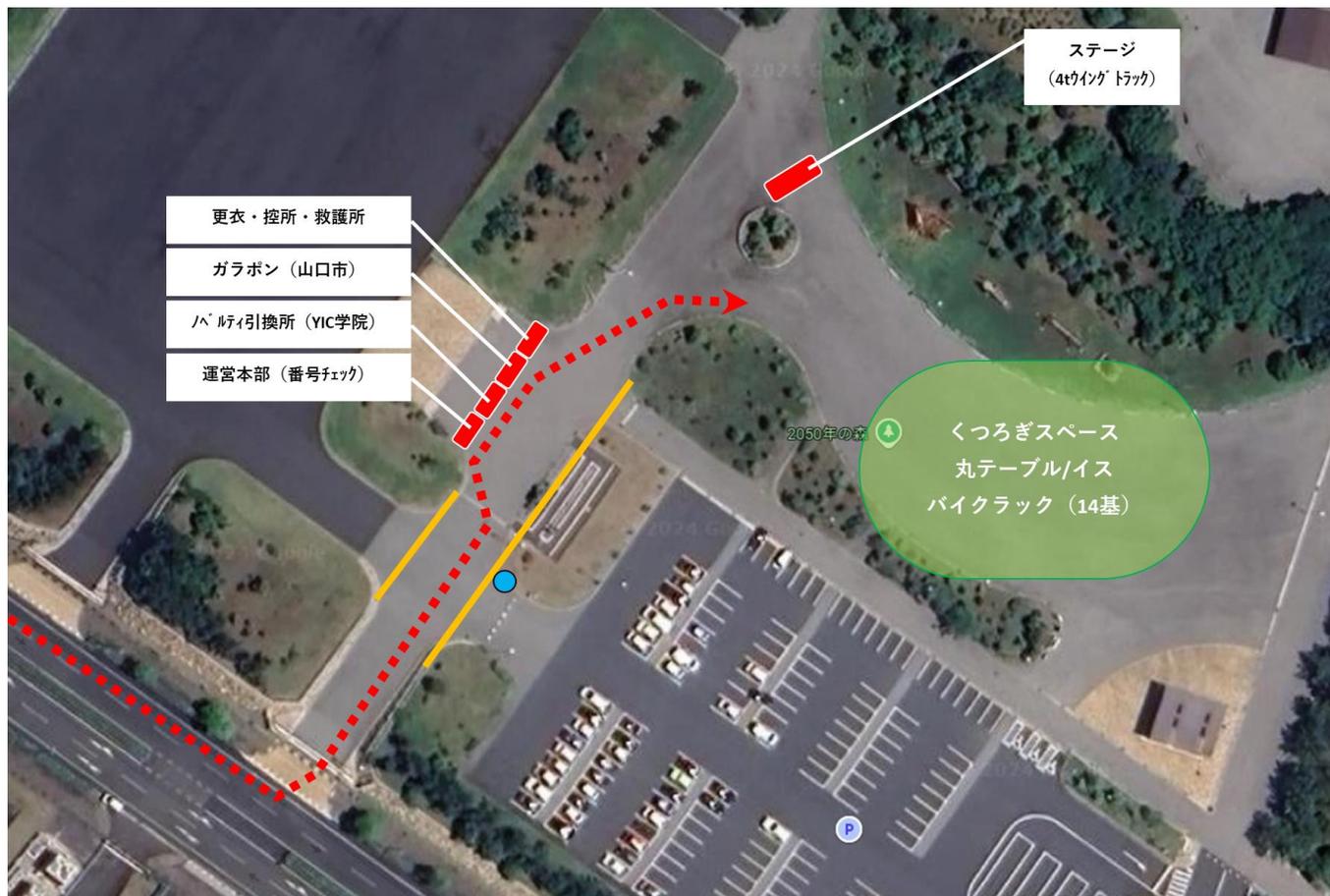
## ●スタート直後の右折時

- (1) スタート直後の園路を右折する箇所は、運営スタッフで誘導します。  
※駐車場利用者の車両が直進して来る可能性があり、道路横断の管理をします。
- (2) エスコートライダーの指示の下で、円滑かつ安全に道路横断してください。

# ◆スタート時の要領（招集エリアの区画分け）

## ●招集エリアの区画分け





## ●ゴール方法

- (1) 12時からゴール受付開始します。
- (2) 公園内に戻ってきたら、運営本部にてヘルメット番号のチェックをお願いします。
- (3) Y I C学院のノベルティを、お渡します。
- (4) QRコードからGoogleフォームのアンケートURLを読み取り、回答してください。
- (5) アンケート回答後に、ガラポン抽選会をお楽しみください。
- (6) ガラポン抽選会後は、ステージ及びバイクラックのあるエリアでお寛ぎください。
- (6) ステージは記念撮影用に開放いたします。

## ●参加者アンケート

- (1) 受付にQRコードを用意していますので、Googleフォームにて回答してください。
- (2) ガラポン抽選会前にアンケート回答したことを申告してください。

## ●ガラポン抽選会

- (1) 山口市農山村づくり推進課の職員が対応しています。
- (2) エスコートライダー、ゲストライダーは対象外です。参加者のみで実施します。

## ●完走証

- (1) 受付にQRコードを用意していますので、必要に応じて各自ダウンロードしてください。画像データになります。
- (2) 紙ベースの完走証は用意しておりません。



# ガラポン 抽選会



山口市南部地域の特産品<sup>など</sup>が当たる！

|   |               |     |
|---|---------------|-----|
| ● | 南部特産品詰め合わせ    | 5本  |
| ● | ロゴ入りマスク       | 22本 |
| ● | ロゴ入りネックカバー    | 45本 |
| ● | ロゴ入りサコッシュ     | 26本 |
| ● | ロゴ入りサイクルキャップ  | 17本 |
| ● | ロゴなしモバイルバッテリー | 63本 |
| ○ | ざんねん！         |     |

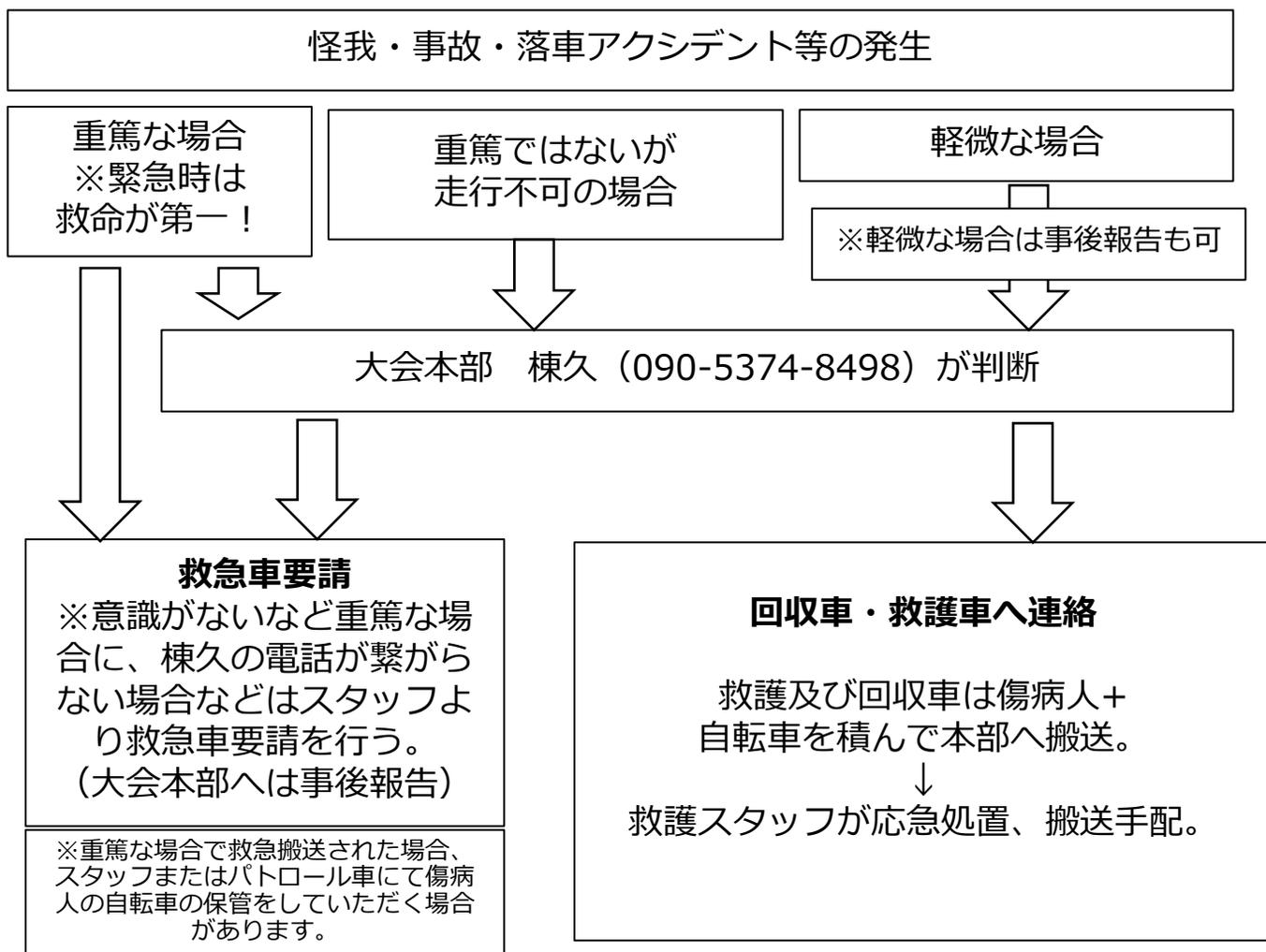
もれなく  
全員に！



ロゴ刻印  
オリジナルレザー  
キーホルダー  
プレゼント！

# ◆緊急時対応

## ■怪我・事故・アクシデントへの対応について



## ◆イベントの中止判断に関して

基本、雨天でもコースや設営上問題がないと判断される場合は実施致しますが、警報が出た場合は、協議の上実施判断となります。参加者やスタッフの安全が第一優先です。

### 【雨天時等の場合】

2 日 前：WEB/SNSにて交通の面など注意喚起。実施可否は協議の上、明日判断の旨お伝えする。

1 日 前：プロジェクト事務局及び関係団体と協議の結果を、発表する。

当日に警報が出た場合は、緊急協議の結果にて実施可否の判断・発表を行うこと。

## 緊急時連絡先一覧

### 【運営及び参加者】

JCL棟久 **090-5374-8498**

## 救護施設の設置

- スタート前は本部に看護師常駐。スタート後は救護車2台でエリア内を巡回。
- 本部及び救護車には、救急セット・AED等を配備する。
- 軽い怪我人、病人等は本部及び救護車にて対応する。
- 必要に応じて救急車、搬送車を要請する。

## 命をつなぐAED（自動体外式除細動器）について

AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんし、心臓本来の血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）の心臓に電気ショックを与えることにより、心臓の動きを正常な状態に戻すことを試みる医療機器です。

AEDは、突然の心停止に対して高い救命効果がありますが、心臓突然死を防ぐとともに救命率を上げるためには、できるだけ早期のAEDによる除細動が必要となります。

また、AEDは安全な医療機器で誰でも使用することができますが、いざというときにスムーズな救命活動が行えるよう普通救命講習等を受講するとともに、日頃から家庭や職場の近くにあるAED設置施設の情報把握しておくことも大切です。

## AED設置について

本イベント運営の中で設置するAEDは、以下の4箇所です。

- (1) 本部会場の運営本部（山口きらら博記念公園2050年の森）
- (2) 救護車2台に配置（山口市南部エリアを巡回）
- (3) 回収車1台（救護車と同様にエリア内巡回）

## AED設置施設について

AEDが救命活動において活用されるためには、予めAEDの設置施設情報を把握しておくことが重要です。AED設置施設は、一般財団法人 日本救急医療財団の全国AEDマップで公開されています。

### [日本救急医療財団 全国AEDマップ](#)

財団全国AEDマップでは、設置者及び設置管理者から公開の同意が得られたものを公開されています。設置施設によっては、夜間や休日などに使用できない施設や一般の方の利用ができない施設もあります。

## QRコード（全国AEDマップ）

